これって何だ!?

パッと見ではわからない

スグレモノ家電レポート

これで何ができるの?
今回は冬の定番「おでん」を作って徹底検証!
新製品

無水&自動調理なべ ヘルシオ「ホットクック」

この家電の特長は、鍋に材料を入れたらメニューを選んでスタートを押してあとは「ほっとく」だけでOK!という とってもカンタンで手間いらずなところ。火加減や調理手順も気にしないで、本当においしく調理できるのか、検証してみました。

まぜ技ユニット
自動温度管理

ホットクックのしくみ

具材を順番通りに投入したら、まぜ作業、火加減の調整など、すべて自動!食材を焦がさず、煮崩れさせず、中までしっかり味がしみ込みます!

おでん(4人分)
調理時間:約1時間5分

硬い食材も軟らかい食材も一緒に入れるだけ!

検証ポイント

ゆでたまご たった1時間で味がしみるのか

大根 たった1時間で味がしみるのか

じゃがいも 煮崩れしないか

牛すじ やわらかくなるのか

検証結果

調理後

見た目でも全体に味がしみこんでいるのが分かります。

牛すじもほろほろとほどけるような食感に。じゃがいもも芯までホクホクにできました。

大根とたまごを割ってみると、しっかり中までしみています。

たった1時間でこれだけ美味しく調理でき、オドロキでした。本当に何もしなくて良いので、忙しい人にオススメです!

600W 1.6ℓ ●幅36.4×奥行28.0×高さ22.4cm
☎120 SHARP 電気無水鍋「ホットクック」 KN-HT99A(R) **59,800円** 税別 税込 64,584円 価格はご相談下さい
※人気商品の為、お届けに時間がかかる場合がございます。予めご了承ください。

今年は新しい調理家電でレパートリーを増やそう!

もっちり、しっかり食感「可変W圧力炊き」!
加圧と減圧でごはんのねばりと弾力を引き出す!
5.5合炊き
☎121 TIGER 圧力IH炊飯ジャー JPB-G101(WA) **49,800円** 税別 税込 53,784円 価格はご相談下さい

「全面発熱5段IH」で一粒一粒ふっくらしたごはんに
5.5合炊き
☎122 Panasonic IH炊飯ジャー SR-HB105(K) **29,800円** 税別 税込 32,184円

油を使わないノンフライ調理ができる!
●幅48.0×奥行39.0×高さ35.0cm
庫内容量26ℓ ~1000W
丸い天井で包み込むように焼き上げる!
☎123 TOSHIBA スチームオーブンレンジ ER-ND7(K) **34,800円** 税別 税込 37,584円

肉・魚を野菜と一緒に焼き上げて時短
●幅45.5×奥行35.2×高さ29.3cm
庫内容量15ℓ ~950W
☎124 Panasonic オーブンレンジ NE-T158(W) **27,800円** 税別 税込 30,024円

ヒーターで加熱せず保温でき、風味、香りを逃さず省エネ!
0.54ℓ
☎125 TIGER コーヒーメーカー ACT-B040(DV) **14,800円** 税別 税込 15,984円

まほうびん保温で電気代カット!
ZOJIRUSHI 905W 電気まほうびん
☎126 CV-DN22(TA) 2.2ℓ **12,800円** 税別 税込 13,824円
☎127 CV-DN30(TA) 3.0ℓ **13,800円** 税別 税込 14,904円
※写真はCV-DN30

今月のおすすめ

まとめ買いも安心!
プラチナの力で栄養素を守る「新鮮スリープ野菜室」

上段スペース
下段スペース
たて収納スペース

空気を吸引し、魚や肉の鮮度や栄養素を守る「真空チルド」搭載

野菜を眠らせ鮮度を保つ!
野菜室の炭酸ガス濃度を高めることで野菜の気孔が閉じて呼吸活動が低下し、栄養素の消費を抑えて野菜を長持ちさせます。

517ℓ 274ℓ 19ℓ 25ℓ 105ℓ 94ℓ フレンチドア ★★★★★ 321% 約4,900円
●幅68.5×奥行70.4×高さ181.8cm
☎128 HITACHI 6ドア冷蔵庫 R-F520F(SH) **254,800円** 税別 税込 275,184円 価格はご相談下さい

565ℓ 電動冷蔵室ドア&電動引き出しで出し入れラクラク!!
●幅68.5×奥行73.8×高さ183.3cm
295ℓ 21ℓ 29ℓ 117ℓ 103ℓ フレンチドア ★★★★★ 351% 約4,600円
☎129 HITACHI 6ドア冷蔵庫 R-X5700F(XN) **328,000円** 税別 税込 354,240円 価格はご相談下さい

474ℓ 最上段まで使いやすい!高さ低めの175cm!
●幅68.5×奥行69.2×高さ175.0cm
220ℓ 13ℓ 29ℓ 106ℓ 106ℓ フレンチドア ★★★★★ 268% 約5,700円
☎130 Panasonic 6ドア冷蔵庫 NR-F471V(N) **229,800円** 税別 税込 248,184円 価格はご相談下さい

265ℓ コンパクトなまん中野菜室タイプ
●幅54.0×奥行65.5×高さ152.0cm
136ℓ 63ℓ 66ℓ スリム ★★★★☆ 167% 約7,900円
☎131 HITACHI 3ドア冷蔵庫 R-27FV(T) **89,800円** 税別 税込 96,984円 価格はご相談下さい

426ℓ 野菜室がまんなかで出し入れがラク!
●幅60.0×奥行69.2×高さ181.6cm
224ℓ 93ℓ 7ℓ 14ℓ 88ℓ スリム ★★★★★ 242% 約5,700円
☎132 TOSHIBA 5ドア冷蔵庫 GR-J43G(S) **178,000円** 税別 税込 192,240円 価格はご相談下さい

365ℓ コンパクトキッチンにも置けるスリムな省スペースタイプ
●幅59.0×奥行63.3×高さ179.8cm
216ℓ 83ℓ 66ℓ スリム ★★★☆☆ 149% 約8,700円
☎133 Panasonic 3ドア冷蔵庫 NR-C37DM(S) **129,800円** 税別 税込 140,184円 価格はご相談下さい

+α 冷凍室の容量が物足りない方に!
121ℓ 扉を開けずに温度調節・急冷操作ができます
●幅48.0×奥行58.6×高さ112.6cm
☎134 MITSUBISHI ELECTRIC 冷凍庫 MF-U12Y(S) **34,800円** 税別 税込 37,584円

暖房機

※季節商品の為、売り切れの際はご容赦ください。

600Wタイプヒーター搭載!さらにファン式でムラなく温めます!!
●幅75.0×奥行75.0×高さ35.5/40.5cm
600W
☎135 YAMAZEN カジュアルこたつ DF-R751H(B) **12,800円** 税別 税込 13,824円

温度と湿度のWセンサーでエコ運転
●幅45.0×奥行18.0×高さ41.7cm
暖房の目安 木造 ~6畳 コンクリート ~8畳 ※断熱材ありの場合
☎136 SHARP 加湿セラミックファンヒーター HX-E120(W) **24,800円** 税別 税込 26,784円

ワンタッチで足元を集中的に暖める「足元暖房運転」
●幅26.0×奥行27.0×高さ72.0cm
1200W
☎137 SHARP スリムイオンファン PF-HTH1(C) **43,800円** 税別 税込 47,304円

タンクを抜くと火が消える「給油時自動消火」で安心!
●幅45.2×奥行32.4×高さ47.5cm
暖房の目安 木造 ~6畳 コンクリート ~8畳
138 CORONA 石油ストーブ RX-2215Y(HD) **8,980円** 税別 税込 9,698円

保温なしでもわずか40秒で着火!!
●幅37.1×奥行29.9×高さ42.9cm
暖房の目安 木造 ~9畳 コンクリート ~12畳
☎139 DAINICHI 石油ファンヒーター FHY-32TR6(W) **12,800円** 税別 税込 13,824円

中型オレンジ液晶で表示が見やすい!!
●幅40.0×奥行30.9×高さ45.4cm
暖房の目安 木造 ~9畳 コンクリート ~12畳
☎140 CORONA 石油ファンヒーター YH-TS3214Y(W) **19,800円** 税別 税込 21,384円

この季節はヒートショックにご用心。

外気温が低くなる12月から1月に事故が急増!

寒い脱衣所で服を脱ぐ時や洗い場から熱いお風呂に入る時の急激な温度変化によって、血圧や脈拍が上昇・下降し心臓や血管に大きな負担をかけ、浴室での死亡事故の要因となっています。

お風呂場と脱衣所を暖め、温度差を少なくすることが大切です!

壁面のどこに設置しても、暖めたい場所を狙って暖房!
既設の換気扇と併用可能!
外壁に面しない浴室にも設置OK
上下左右に風向き変更可能!浴室全体に暖房が届く!

●幅49.8×奥行17.5×高さ28.0cm ●単相200V 2310W
☎141 MITSUBISHI ELECTRIC 浴室暖房機 WD-240BK ※取付工事費別途 **72,800円** 税別 税込 78,624円

工事不要!すぐ暖まる!
●幅45.0×奥行17.0×高さ25.0cm
人感センサー搭載!リモコン付!
800/400W
☎142 ZEPEAL 脱衣所カーボンヒーター DDH-A805(WH) **14,800円** 税別 税込 15,984円

今月のおすすめ

暖房機能がさらに快適 最新ルームエアコン

体の表面と周囲の温度差で温冷感を解析
暑く感じている人には控えめに節電運転
寒く感じている人にはしっかり暖房!床温度差最大3℃
気流でぽかぽか約40℃足元暖房 ※もっとモード時

2016年モデル

「温冷感センサー」で暑い・寒いの感覚を見分けて一人ひとりが快適!

新製品
●室内機:幅79.8×奥行37.5×高さ29.5cm
センサー搭載 自動お掃除 除湿
おもに14畳 ★★★★★ 144% 約29,200円
☎143 Panasonic CS-406CXR2(W) ●単相200V 本体価格 **274,000円** 税別 税込 295,920円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途

子供部屋に おもに6畳	寝室に おもに10畳	リビングに おもに14畳
人の不在を検知すると10分後に節電運転 ●室内機:幅72.8×奥行29.9×高さ25.0cm センサー搭載 自動お掃除 除湿 ★★☆☆☆ 103% 約19,100円 ☎144 FUJITSU AS-R22E(W) 本体価格 **108,000円** 税別 税込 116,640円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途	フィルター掃除からホコリを捨てるまで全自動! ●室内機:幅79.0×奥行26.9×高さ29.5cm センサー搭載 自動お掃除 除湿 ★★☆☆☆ 100% 約24,700円 ☎146 Panasonic CS-EX285C(W) 本体価格 **124,000円** 税別 税込 133,920円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途	音声お知らせ機能で使いやすさアップ! ●室内機:幅72.8×奥行29.9×高さ25.0cm センサー搭載 自動お掃除 除湿 ★★☆☆☆ 104% 約40,900円 ☎148 FUJITSU AS-R40E(W) 本体価格 **138,000円** 税別 税込 149,040円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途
限られた場所にもフィットするコンパクトモデル ●室内機:幅78.0×奥行23.9×高さ28.5cm ★★☆☆☆ 100% 約19,400円 ☎145 Panasonic CS-225CFR(W) 本体価格 **59,800円** 税別 税込 64,584円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途	床温度まで見る温度センサーを搭載 ●室内機:幅79.9×奥行23.2×高さ29.0cm センサー搭載 ★★☆☆☆ 100% 約24,700円 ☎147 MITSUBISHI ELECTRIC MSZ-GE285(W) 本体価格 **82,800円** 税別 税込 89,424円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途	親水性コートを採用し、ドレン水で油汚れを自動洗浄 ●室内機:幅79.9×奥行23.2×高さ29.0cm センサー搭載 ★★☆☆☆ 100% 約41,700円 ●単相200V ☎149 MITSUBISHI ELECTRIC MSZ-GE405S(W) 本体価格 **108,000円** 税別 税込 116,640円 価格はご相談下さい ※エアコン工事は別途

ご購入後のトラブルを避けるため、当店はエアコンの取付け工事費が**別料金**です

エアコンは1台1台全て設置状況が異なります。標準工事で出来ると思ったら、追加工事部材で思わぬ出費になることも。当店では1台1台まごころ込めて最適な工事をお見積りします。

ガスはおまかせ下さい!

油の温度を10℃刻みで140~200℃に設定可能!
●幅59.4×奥行49.7×高さ18.7cm
クレープや薄焼き卵など火加減の難しい焼き物もカンタンにおいしくできます。
Paloma ガステーブル
☎150 都市ガス用 IC-66WCK-R(13A)
☎151 LPガス用 IC-66WCK-R(LP)
各**48,800円** 税別 税込 各52,704円 価格はご相談下さい

かたくずれしにくくきれいに焼ける水無し両面焼きグリル
●幅59.6×奥行48.9×高さ21.9cm
グリルは上下のバーナーで焼くので裏返さずにきれいに焼けます!
Rinnai ガステーブル
☎152 都市ガス用 KGM-63VT-TBR(13A)
☎153 LPガス用 KGM-63VT-TBR(LP)
各**31,800円** 税別 税込 各34,344円 価格はご相談下さい

揚げる温度を設定すれば、自動で設定温度をキープ
●幅59.6×奥行48.9×高さ18.0cm
Rinnai ガステーブル
☎154 都市ガス用 KGM-63VTG-L(13A)
☎155 LPガス用 KGM-63VTG-L(LP)
各**30,800円** 税別 税込 各33,264円 価格はご相談下さい

ワンランク上の光沢があり、受皿レスでも安心のホーロー!!
●幅59.0×奥行44.0×高さ18.0cm
Paloma ガステーブル
☎158 都市ガス用 IC-N90KB-L(13A)
☎159 LPガス用 IC-N90KB-L(LP)
各**21,800円** 税別 税込 各23,544円 価格はご相談下さい

グリル受皿に水がいらないのでお手入れがラク!
●幅59.0×奥行47.6×高さ21.8cm
Paloma ガステーブル
☎156 都市ガス用 IC-N90KVA-R(13A)
☎157 LPガス用 IC-N90KVA-R(LP)
各**28,800円** 税別 税込 各31,104円 価格はご相談下さい

点火スイッチを押せば点火するまで自動的に連続スパーク!
●幅59.6×奥行45.2×高さ21.8cm
Rinnai ガステーブル
☎160 都市ガス用 KGM-640DG-R(13A)
☎161 LPガス用 KGM-640DG-R(LP)
各**19,800円** 税別 税込 各21,384円 価格はご相談下さい

階段昇降機

※イメージです
転倒や落下の心配もありません!

①様々な形状の階段に対応!
②自動旋回できて楽に乗れる!

自動旋回機能付き、駆動部・イス、ジョイスティック、5mレール、リモコン×2台付
☎162 ThyssenKrupp JOYSS (室内・直線5mまで) 一例 **619,000円** 税別 税込 668,520円
お見積り致します。お気軽にご相談下さい!

いいもの特急便

暮らしまるごとご相談ください
2016 1月号
厳選商品 162点

ガスも家電もお任せください

忙しくて電気屋さんにお買い物になかなか行けない。
そんな時は当店にお気軽にお電話ください。
掲載の商品はお電話1本で簡単にご注文いただけます!!

☎1 お電話でご注文の際はこの左記マークの商品番号でお申し込みください。
電話番号はお間違えのないようご注意ください。
※商品により別途配送・設置料が必要となります。カタログ有効期限:平成28年1月31日(日)まで

カタログ価格表示は『税別価格』と『税込価格』を併記しております。

全国ネットのグループに加盟の当店だからできる! **全国まごころサービス** 詳しくは当店ならびに当店スタッフにお尋ねください

大型商品 全国配送&設置承ります	当店でご購入のエアコンなら 全国離れた場所でもエアコン設置承ります	当店取り扱いの商品なら 全国出張修理承ります

安心の延長保証 わずかな掛け金で5年・7年と、なが～く保証!
※詳しくは当店係員までお気軽におたずねください。
対象外の商品もございます。
※お取り扱いのない店舗もございます。

もしもの時も、安心対応!!
❶故障は何度でも修理致します。
❷修理費用が購入価格を超える場合は同等の代替品と交換致します。
❸修理代の自己負担はございません。

今月のトピックス

新生活特集! 新しい暮らしのスタートを彩る、必需家電をご紹介! 112 110

花粉対策特集! そろそろやってくる花粉シーズンを乗り切る家電を掲載! 16

充実の朝活特集! 健康的な朝活ライフで一日を快適に過ごそう! 52 50

2016年を気持ちよくスタート!
内から外からカラダを整える

乾燥に負けないプルプルお肌へ

野菜と睡眠環境で肌質を整える。

肌を正常に保つには冬も紫外線対策が必要です。その理由は乾燥した肌はバリア機能が低下しており影響を受けやすくなるから。冬もUV効果のあるスキンケアを!

旬野菜のブロッコリーを使ったポタージュで腸内環境を整える!

お肌を整えるには腸内環境を整えることが重要。とくに意識して摂取したいのが、食物繊維と、ビタミンAを含む緑黄色野菜。食物繊維は、腸内環境を正常に保ち、ビタミンAは肌の角化を抑え、新陳代謝を促進。そんな緑黄色野菜の中でも栄養価に優れたブロッコリーがおすすめ!

IHヒーターならではの細かい火力調節でじっくり煮込んだスープが完成

味がしみ込みやすい温度をキープしながら煮こむので、食材にしっかり火を通して旨みが引き出せます。

300W 0.6ℓ ●幅19.2×奥行30.5×高さ24.9cm
☎1 TIGER IHスーププロセッサー SKX-A100(W) **29,800円** 税別 税込 32,184円 価格はご相談下さい

寝ている間にお肌が乾燥。そんな時こそ集中保湿で対策!

人は寝ているだけで500mlの汗を出していると言われてます。それだけ肌から水分が蒸発しているということ。特に寝ている間は肌の新陳代謝の大事な時、しっかり保湿をしましょう。

使用前と比べると肌の水分量が約1.5倍に! ※メーカー調べ

低温スチームが、顔周りをピンポイント保湿

スチームが横にまっすぐ約50~75cm先まで届き、人の顔周りを集中的に保湿します。

●幅15.0×奥行32.8×高さ27.7cm
☎2 OMRON パーソナル保湿機 HSH-101(W) **30,800円** 税別 税込 33,264円

そんな時はコレ!!

健康には食べる物も重要ですが、もちろん運動も欠かせませんよね。そんな時、運動が苦手な方でも気軽に運動できるのがこちらの商品です。運動は続けることが大切です。毎日コツコツと続けて健康になりませんか?

健康アドバイザー 小田

倒れるだけで腹筋!! 収納型でお手軽ダイエット

背もたれのサポートで無理なく運動!
☎3 Shop Japan ワンダーコアスマート WDS003KD **13,800円** 税別 税込 14,904円 価格はご相談下さい 人気商品の為、予約受付中

スタイル決まるスッキリお腹

お肉とウォーキングで筋肉を整える。

筋力アップすることで血行が促進され冷えの改善にも!

お肉はダイエットの味方!筋肉をつけて脂肪燃焼!

お肉を食べると太る、そんなイメージがありますがそれは誤解。筋肉をつけないと脂肪は十分に燃焼しないからです。その筋肉の素となるたんぱく質はお肉にバランスよく含まれています。また、お肉に含まれるL-カルニチンには、脂肪燃焼作用があることが知られています。

ヘルシオならではの調理法で油を使わないスペアリブの完成

ヘルシオならではの「過熱水蒸気調理」は食材の栄養は守りながら余分な脂や塩分を落としてくれます。水のみで焼き上げるので、とってもヘルシーです。

余分な脂を落として約55カロリーもダウン! ※オーブン調理と比較して

庫内容量26ℓ ~1000W
☎4 SHARP ウォーターオーブンレンジ AX-MP200(R) **84,800円** 税別 税込 91,584円

いつものウォーキングにプラスでお腹を凹ます!

お腹を引き締めるにはお腹周りの筋力を鍛え、内臓を支える力をアップさせることが重要。それを効果的に行うにはウォーキング等、ウエストのひねりを伴う運動と合わせて電気刺激で負荷を与えることがポイント!

筋肉厚が少ない場合
筋肉厚がUPした場合
筋肉

ウォーキングと合わせて使用しておなかを引き締め!

ウォーキングと電気刺激を組み合わせたハイブリッドトレーニングで効率的に引き締め

6W 充電式 ●幅87.0×奥行1.0×高さ13.3cm
☎5 Panasonic ビューティトレーニング ES-WB60(PM) **32,800円** 税別 税込 35,424円 人気商品の為、予約受付中

生姜とマッサージで体温を整える。

体温が1℃低下すると免疫力が30%減少すると言われています。体温をあげて自己防衛機能を高めましょう!

そんな時はコレ!!

日本人の約8割は骨盤が歪んでいるといわれています。骨盤が歪んでいると基礎代謝が下がり、燃焼しにくい体になってしまうのです。おしりリフレを使用して血行を促進し、冷え性の改善や代謝を向上させませんか?

健康アドバイザー 小田

エアーが重だるい下半身をギューッとしめつけ!

しめつけ ひきあげ もみほぐし

☎6 Panasonic 骨盤おしりリフレ EW-NA75(VP) **23,800円** 税別 税込 25,704円 価格はご相談下さい 人気商品の為、予約受付中

ふくらはぎのほぐしで足先の冷たさ解消!

脚は心臓から一番遠いために血液の流れが悪くなりやすく、冷えが起きやすい部分。さらにふくらはぎの筋肉が少ないと血流が滞りがちに。冷えた足先を温めるのではなく、ふくらはぎを温め血流を改善しましょう。

底冷え季節もポカポカボディへ

はちみつ生姜ドリンクで心も体もホッと満足!

生姜の成分ジンゲロールは熱産生成分といわれ、冷えを改善する働きがあります。そして、はちみつは栄養豊富なのに白砂糖と比べるとカロリーが約3分の2程度なので、ダイエット中でも安心です。

低速圧縮絞りジューサーだから、栄養素たっぷりのドリンクが作れる

従来の高速回転ジューサーだと大量の空気が混入するため酸化や分離が起こりましたが、低速圧縮絞りのジューサーでは繊維分が混ざらないサラッとしたジュースが作れます。

すぐに分離が始まります 高速ジューサー スロージューサー

100W ●幅15.0×奥行17.7×高さ42.5cm
☎7 SHARP スロージューサー EJ-CF10A(R) **30,800円** 税別 税込 33,264円

エアーバッグで下から上へギューッとしぼり、血行促進

ギューッ
足先には温熱ヒーター付き!

☎8 Panasonic エアーマッサージャー EW-NA84(RP) **27,800円** 税別 税込 30,024円 価格はご相談下さい 人気商品の為、予約受付中
●6コース搭載 ●もみ強さ3段階 ●足サイズ:約20~28cm